

hautesavoie
le Département

CRITÉRIUM

 SEMNOZ & BELLEVAUX

NORDIQUE



FÉVRIER

19

2025



COLLÈGE

UGSEL & UNSS

LYCÉE



**19
FEV
25**

SEMNOZ & BELLEVAUX

CRITÉRIUM NORDIQUE DÉCOUVERTE GLISSE NORDIQUE

Convocation des enseignants

Cette circulaire UNSS de la Haute-Savoie, tient lieu de convocation des enseignants encadrant les élèves licenciés, inscrits, sélectionnés et participants à la rencontre.

Critérium Nordique Collèges & Lycées



INFORMATIONS GENERALES



ORGANISATEURS : Haute-Savoie Nordic, UGSEL 74, UNSS 74, Pisteurs et ESF Semnoz, Pisteurs et ESF Bellevaux

DATE : Mercredi 19 février 2025

ACCUEIL : à partir de 8h45 devant le foyer.

Dépose en car à proximité du lieu de l'évènement

Location matériel à récupérer sur place ou en amont

HORAIRES : de 8h45 à 16h00

Formule : Ateliers nordiques tous niveaux

Catégories : BENJAMIN COLLEGE, LYCEE

Lieu RDV : SEMNOZ : Centre nordique la Forêt

Espace plateau du berger et

BELLEVAUX : Foyer nordique des Mouilles

2 à 3 accompagnateurs selon le nombre d'élèves. 1 enseignant sera sollicité pour installer et animer 1 atelier.

INSCRIPTIONS



**SUR OPUSS AS
et élèves jusqu'au
vendredi
14 Février 14h00**



Semnoz



Bellevaux



MATERIELS A PREVOIR

Chaque enseignant apporte pour la gestion d'un atelier :

- matériel de ski nordique
- chrono - marqueur
- plaquette - sifflet

Chaque élève sera équipé :

- tenue ski - neige
- bonnet, gants,
- lunettes de soleil
- recharges
- pique-nique sans emballage



CONTACT



Christophe LAFON **06 07 68 71 91**

sd074@unss.org

PROGRAMME

8h45h : Accueil foyer et récupération des feuilles de route

8h45 - 9h45 : Passage location du matériel

10h00-12h00 : Rotation sur les ateliers nordiques par groupes

12h00 - 12h45 : Pause repas : pique-nique pour les élèves

: repas enseignant pris en charge

12h45 à 15h00 : Rotation sur les ateliers nordiques par groupes

15h00 - 15h15 : Défilé / parade des AS sur une boucle

retour ski ensemble

15h15 - 15h45 : Rassemblement critérium et goûter participants

15h45 - 16h15 : Restitution du matériel de location

OBJECTIFS

- Découverte de la pratique nordique par des ateliers de glisse
- Se déplacer en ski avec autonomie (se propulser, tourner, freiner)
- Connaître les règles de sécurité en montagne,

ATELIERS CRITÉRIUM

En fonction des conditions d'enneigement, des conditions matérielles et **du nombre d'encadrants disponible.**

GLISSE NORDIQUE :

- Boarder Nordic cross
- Slalom parallèle
- Creux et bosses
- Saut à skis
- Hectomètre lancé

JEUX D'EFFORT :

- Défi 10 secondes USHAN BOLT
- Défi Montée
- Sprint à la rencontre
- Fer à cheval

HANDI SKI :

- Ski Fauteuil et Guide aveugle (en fonction du matériel)

BIATHLON LASER

SKI ORIENTATION

SECURITE : recherche avec DVA

SKI COLLECTIF :

- Handball ski / Ski Hockey

Les frais de transport des AS seront pris en charge par l'UNSS 74 sous condition de mutualisation entre établissements participants.

LOCATION matériel

SEMNOZ

Chalet nordique du Plateau :

04.05.01.19.41

Chalet nordique de la Forêt :

04 50 01 16 48

BELLEVAUX

Foyer de ski de fond :

04.50.73.74.40

Foyer des Moises :

04.50.39.50.98

dépose du groupe sur le parking du foyer

LOCASKI Bellevaux :

04.50.73.73.50

dépose du groupe devant le magasin

et déplacement à pied au foyer

VILLARD PLAINE JOUX :

foyer nordique de Villard

04.50.36.65.09

CONVIVIALITÉ ÉLÈVES

Aucun déchet ne devra être présent au sol nous devons sensibiliser nos élèves à réduire leurs emballages et leurs déchets.

Nous tenons le pari de faire ramener par chaque élève ses déchets. MERCI

**JE
RAMENE
MES DECHETS**

SATORIZ
le bio pour tous !

**PAS
DE
POUBELLES**



**EVENEMENT UNSS
ZERO DECHET**

mise en place d'un ravitaillement chocolat chaud, biscuits...

INFOS PRATIQUES

Stationnement cars :

Semnoz : devant le centre nordique la forêt

Bellevaux : au fond du parking du foyer des Mouilles

Pour la location :

Prévoir au plus vite une **liste élèves / besoins location**

Semnoz : les besoins location sont à fournir le jour J.

Bellevaux : fournir auprès des loueurs : peintures de chaussures / taille élèves avant la journée critérium.

Ateliers ludiques de ski de fond / biathlon en skating*

***skis classiques pour le pas alternatif possibles pour les grands débutants**

Nous recommandons que les élèves soient initiés au skating en amont (les grands débutants pourraient trouver difficile les jeux)

Pour les ateliers :

1 encadrants par établissement prend en charge un atelier sur une demi-journée.

Consultez le cahier technique des ateliers (en PJ sur OPUSS).

Pour le biathlon Laser, plutôt un collègue dont l'établissement est équipé ou ayant fait la formation Laser run le 8 Janvier à ST PIERRE.

CONSIGNES SPÉCIFIQUES

- A l'accueil : retrait des dossards nominatifs
- Emargement / donner un n° de téléphone portable.
- Vérification de la liste d'inscription de votre établissement
- Correction des jeunes présents le matin.
- Fin de tous les ateliers le matin à 12h. Reprise à 12h45.
- **Temps de repas de 12h à 12h45 : pas de repas avant, ni après**
- Tous les élèves d'un même groupe se rassemblent et mangent ensemble au même endroit ! **PAS DE POUCELLE**
- **PAS DE SKI HORS PISTES NI d'ACROBATIE pour tous.**



BELLEVAUX :

Contact

Hervé TESSIER

06.77.09.46.59

En cas d'urgence :

appeler le 04 50 73 74 40

- ou le 15

- ou le 112



SEMNOZ :

Contact

Christophe LAFON

06.07.68.71.91

En cas d'urgence

appeler le 04 50 01 16 48

- ou le 15

- ou le 112

Un évènement organisé par



Haute-Savoie Nordic est l'association chargée du développement et la promotion des activités nordiques sur le département. Elle a pour mission de contribuer à toutes actions propres à faciliter la pratique du ski de fond et notamment le développement des équipements, la coordination des actions de promotion et l'harmonisation du montant des redevances.

Haute-Savoie Nordic s'occupe notamment de promouvoir le ski nordique dans le temps scolaire et extra scolaire, en conduisant des actions à destination des élèves et de leur encadrement.

HAUTE-SAVOIE NORDIC 20, avenue du parmelan 74000 annecy Tél. 04 50 66 68 10

www.haute-savoie-nordic.com - direction@haute-savoie-nordic.com



Direction des services départementaux de l'éducation nationale de la Haute-Savoie





DROIT A L'IMAGE ET AU SON



Du fait de son engagement, chaque coureur autorise expressément les organisateurs à utiliser les images fixes ou audiovisuelles et/ou les voix sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation aux épreuves en tant que licencié UNSS, sur tous supports y compris les supports promotionnels. Les élèves ayant refusé le droit à l'image et/ou au son doivent le faire savoir à leur enseignant responsable ainsi qu'à l'organisateur afin de pouvoir organiser l'absence d'une diffusion de leur image.

Acceptation du présent règlement

L'inscription des concurrents entraîne leur acceptation sans condition du présent règlement, ainsi que des divers documents et annexes, tous assimilés au règlement de l'épreuve, et en avoir accepté les termes sans réserve.

Partenaires de l'évènement



Le service départemental vous remercie de votre confiance et de votre implication dans la transmission des valeurs sportives et culturelles, auprès des jeunes, lors des temps forts de l'UNSS en Haute-Savoie.

Bonne rencontre.

Christophe LAFON
Directeur du Service Départemental UNSS



Le Service Départemental du Sport Scolaire en Haute-Savoie

sd074@unss.org

tél : 04 50 51 68 52 - 06 07 68 71 91

Collège des Barattes - 5, Avenue MONTFLEURY - 74940 ANNECY-LE-VIEUX

Directeur : **Christophe LAFON**, Chargé de mission : **Hervé TESSIER**, Secrétariat : **Tiffany VIAL**
12 coordonnateurs de district, 354 animateurs d'AS.



Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
de la Haute-Savoie

